

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 - 10:30		Gimnasia mantenimiento Pilates Escuela Padel Adultos 1	SPINNING 5	Gimnasia mantenimiento Pilates Escuela Padel Adultos 1	SPINNING 5
10:30 - 11:30		IOGA Atletismo		IOGA Atletismo	
12:15 - 13:15	Psicomotricidad	Atletismo	Psicomotricidad		
14:00 - 15:00	SPINNING 1	STEP	Atletismo SPINNING 1	STEP	
15:30 - 16:30		Escuela Padel Adultos 2		Escuela Padel Adultos 2	
17:00 - 18:00	Tenis Iniciación	BATUKA 1	Tenis Iniciación	BATUKA 1	Atletismo
18:00 - 19:00	Tenis Avanzado	BATUKA 2	Tenis Avanzado	BATUKA 2	Escuela Padel Infantil Escuela Pilota Valenciana
19:00 - 20:00	IOGA	BATUKA 3	Tenis Adultos IOGA	BATUKA 3	Escuela Padel Adultos 3
20:00 - 21:00	SPINNING 2	TAICHI	STEP SPINNING 2	SPINNING 4 TAICHI	BAILE DE SALÓN 20:00 - 21:30

## CARNET ESPORTIU INSTAL.LACIONS ESPORTIVES DE XILXES

La contractació dels serveis dona dret a l'usuari a ser tutelat pel responsable de la sala, així com a obtenir la programació dels exercicis a realitzar segons les distintes modalitats d'entrenament elegides per l'usuari.

La realització de la sol·licitud del carnet esportiu, es realitzarà en la Regidoria d'Esports i la principal ventaja es l'aplicació de preus o tarifes especials, en els servicis esportius i/o lloguers d'instal.lacions esportives.

El carnet esportiu de instal.lacions esportives, es obligatori per a l'accés a les distintes instal.lacions esportives de la localitat, lloguer de pistes de joc, accés a les activitats o serveis esportius i és obligatori per a qualsevol dels usuaris presentar-lo en el control de accés a aquestes.

Per obtenir'l, sol.licita les bases en la Regidoria d'Esports i aprofita els descomptes que te ofereix cada modalitat de carnet.. El teu carnet cobreix una anualitat.

Preus	F FEDERAT	G GENERAL	U USUARI
Trencament	3euros	3 euros	3 euros
Pèrdua	3 euros	3 euros	3 euros

# FES-TE USUARI

# CARTA DE ACTIVITATS



## ACTIVITATS ESPORTIVES EDIFICI D'ESPORTS L'ALTER

**Regidoria d'Esports**  
Instal.laciones Esportives de l'Alter s/n  
12592 Xilxes  
Teléfono: 616 437 684  
Teléfono: 629 047 071  
esports@xilxes.es



**AJUNTAMENT DE XILXES  
REGIDORIA D'ESPORTS**

**PREUS ACTIVITATS DIRIGIDES GESTIÓN INDIRECTA**

Preus	F	G	U
Bonos	FEDERAT	GENERAL	USUARI
MES	12 €	15 €	18 €
TRIMESTRE	31 €	38 €	45 €
TEMPORADA	93 €	114 €	135 €
IOGA	22 / 62	25 / 71	28 / 80

**PREUS ACTIVITATS DIRIGIDES GESTIÓN DIRECTA**

Preus	F	G	U
Bonos	FEDERAT	GENERAL	USUARI
MES	8 €	10 €	12 €
TRIMESTRE	20 €	25 €	32 €
TEMPORADA	60 €	75 €	96 €

**PREUS LLOGUER I RESERVES  
INSTAL·LACIONS ESPORTIVES**

Preus	F	G	U
Bonos	FEDERAT	GENERAL	USUARI
<b>CAMP DE FUTBOL</b>			
FUTBOL 7	25 €	28 €	55 €
FUTBOL 11	50 €	66 €	110 €
<b>POLIESPORTIU MUNICIPAL</b>			
PISTA POLIDEPORTIVA	8 €	10 €	20 €
<b>TRINQUET</b>			
CANCHA	8 €	10 €	20 €
<b>MODULO ATLETISMO</b>			
COMPLETO	0 €	2 €	5 €
<b>PISTAS TENIS / FRONTON / PADEL</b>			
TENIS	4 / 6	4 / 6	8 / 10
FRONTÓN	4 / 6	4 / 6	10 / 12
PADEL	6 / 8	6 / 8	12 / 16

Teléfono de reserva Tenis/Frontón/Padel:  
676068825



**AJUNTAMENT DE XILXES  
REGIDORIA D'ESPORTS**

**NORMATIVA**

-L'edat mínima per a poder matricular-se, es fixa segons l'activitat.

- A la sala de musculació l'ús de la tovalla serà imprescindible, en cas de no portar-la el responsable podrà invitar l'usuari a abandonar la sala.

- En cap sala es podrà beure begudes alcohòliques ni menjar.

- Els cursos i tallers no es realitzaran si no existeix la matrícula mínima d'alumnes exigida en cada cas.

- Totes aquelles persones que no obtinguen plaça en els diferents cursos i tallers passaran a llista d'espera per suplir les diferents baixes.

- Si es produeix la baixa d'algún alumne, este serà substituït per el primer de la llista d'espera, recorrent-se aquesta en cas de renúncia per part d'algún alumne que estiguera en aquesta situació.

- Els horaris i llocs de realització de les activitats podran sofrir variacions en funció de les necessitats del programa.

- En cas de no haver-hi els alumnes mínims requerits per a l'activitat es suspendrà la mateixa.

-En funció dels cursos i tallers cap la possibilitat que els alumnes tinguin que aportar algún tipus de material específic.

- El respecte a les instal·lacions serà molt important i qualsevol que no respecte el material de les instal·lacions se le podrà donar de baixa en les activitats i/o reserves.

- La assistència a les activitats seran en l'horari establert, no poden anar en un altre horari de la mateixa activitat.

**PREUS DEL SERVEIS  
SALA DE FITNESS I MUSCULACIÓ**

Preus	F	G	U
Bonos	FEDERAT	GENERAL	USUARI
<b>AÑO</b>			
6 d/sem	123 euros	240 euros	296 euros
5 d/sem	95 euros	216 euros	264 euros
4 d/sem	79 euros	168 euros	204 euros
3 d/sem	67 euros	132 euros	168 euros
2 d/sem	55 euros	96 euros	120 euros
1 d/sem	23 euros	36 euros	68 euros
<b>TRIMESTRE</b>			
6 d/sem	37 euros	75 euros	90 euros
5 d/sem	30 euros	69 euros	82 euros
4 d/sem	26 euros	57 euros	67 euros
3 d/sem	23 euros	48 euros	58 euros
2 d/sem	20 euros	39 euros	46 euros
1 d/sem	12 euros	24 euros	33 euros
<b>MES</b>			
6 d/sem	14 euros	27 euros	33 euros
5 d/sem	12 euros	25 euros	30 euros
4 d/sem	10 euros	21 euros	25 euros
3 d/sem	9 euros	18 euros	22 euros
2 d/sem	8 euros	15 euros	18 euros
1 d/sem	5 euros	9 euros	12 euros
Pago diario	1.5 euros	2.5 euros	3.5 euros

**MODALITATS D'ENTRENAMENT**

- Entrenament de la força muscular.
- Entrenament de la resistència muscular.
- Entrenament de potencia muscular.
- Hipertròfia muscular.
- Entrenament per la salut.
- Entrenament cardio-vascular.
- Entrenament esportiu competició.

**COMPROMÍS  
AMB L'ESPORT**